



РІВНЕНСЬКА ОБЛАСНА РАДА

**КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД «ЦЕНТР НАЦІОНАЛЬНО-
ПАТРІОТИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА ПОЗАШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ»
РІВНЕНСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ**

КЗ ЦНПВ ПО РОР

вул. В. Чорновола 79 б, м. Рівне, 33015, тел. (098) 600 79 75,

E-mail cnpv_po@ukr.net, web: cnpvror.com

Код ЄДРПОУ 45391858

30 вересня 2026 р. № вих.521/01.1-16/26

Керівникам органів управління
освітою територіальних громад,
сіл, селищ, міст

Про проведення
семінару-тренінгу

Відповідно до плану роботи комунального закладу «Центр національно-патріотичного виховання та позашкільної освіти» Рівненської обласної ради на 2026 рік, з метою засвоєння дієвих технік емоційної саморегуляції та підвищення спроможності надавати першу психологічну допомогу й підтримку учасникам освітнього процесу, 29 жовтня 2026 року відбудеться обласний семінар-тренінг «Дієві інструменти і практики психосоціальної підтримки в умовах сьогодення».

Запрошуються: психологи, соціальні педагоги, педагогічні працівники закладів загальної середньої та позашкільної освіти (один представник від громади).

Регламент: початок о 10.00 год. тривалість – 4 год.

Форма проведення: очна

Місце проведення: м. Рівне, вул. С. Бандери, 39а (на території Рівненського парку культури та відпочинку імені Т. Шевченка, за колесом огляду одноповерхова будівля, в якій розташовані: КЗ «Центр національно-патріотичного виховання та позашкільної освіти» РОР та Центр естетичного виховання учнів професійно-технічних навчальних закладів Рівненської області).

Учасникам необхідно зареєструватися до 20 жовтня 2026 року у Google-формі за посиланням:

https://docs.google.com/forms/d/132_Pe5ezE5RZErh8ggOAw2K-gesysPXRHRwqy0lvz8Q/edit

Додаткову інформацію можна дізнатися за номерами телефонів:

0986023088 - ШЕХТЕР Лілія, завідувач відділу соціально-реабілітаційного напрямку;

0987423353 - ТИМОЩУК Людмила, практичний психолог.

Додаток: Програма семінару-тренінгу на 1 арк. в 1 прим.

Директор

Віктор САМЧУК

Шехтер Лілія 0986023088

**Програма семінару-тренінгу
«Дієві інструменти і практики психосоціальної підтримки
в умовах сьогодення»**

№ п/п	Час	Зміст
1.	9:30 – 10:00	Регистрація учасників семінару-тренінгу. Кава-брейк. ПОПИК Володимир , методист КЗ «Центр національно-патріотичного виховання та позашкільної освіти» РОР ТИМОЩУК Людмила , практичний психолог КЗ «Центр національно-патріотичного виховання та позашкільної освіти» РОР
2.	10:00 – 10:10	Відкриття семінару-тренінгу. САМЧУК Віктор , директор КЗ «Центр національно-патріотичного виховання та позашкільної освіти» РОР ШЕХТЕР Лілія , завідувач відділу соціально-реабілітаційного напрямку КЗ «Центр національно-патріотичного виховання та позашкільної освіти» РОР
3.	10:10–10:40	Психологічна підтримка тут і зараз: дієві методики для педагогів та дітей. ГРИНЬКОВА Надія , кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри психології та інклюзивної освіти Рівненського обласного інституту післядипломної педагогічної освіти
4.	10:40 – 11:00	Майстерня «Антистрес у долоні: створюємо спокій». ТИМОЩУК Людмила , практичний психолог КЗ «Центр національно-патріотичного виховання та позашкільної освіти» РОР
5.	11:00 – 11:30	Мікропрактики психосоціальної підтримки дитини: практичні інструменти в роботі педагога. ДАВИДЮК Наталія , кандидат педагогічних наук, методист лабораторії національного виховання Рівненського обласного інституту післядипломної педагогічної освіти
6.	11:30–12:00	Здорова школа: досвід впровадження на Рівненщині. ПАВЕЛКІВ Катерина , доктор педагогічних наук, професор Рівненського державного гуманітарного університету, координатор напрямку «Здорова школа» в Рівненській області українсько-швейцарського проекту «Діємо для здоров'я»
7.	12:00 – 13:00	Експрес-техніки стабілізації емоційного стану дітей та підлітків в умовах тривалого стресу: від теорії до щоденної практики. ПАПУША Владислав , кандидат психологічних наук, доцент кафедри психології та педагогіки Національного технічного університету України «Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського»
8.	13:00 – 14:00	Підбиття підсумків роботи семінару-тренінгу. Обмін досвідом роботи. Кава-брейк. Спільне фото. ШЕХТЕР Лілія , завідувач відділу соціально-реабілітаційного напрямку КЗ «Центр національно-патріотичного виховання та позашкільної освіти» РОР